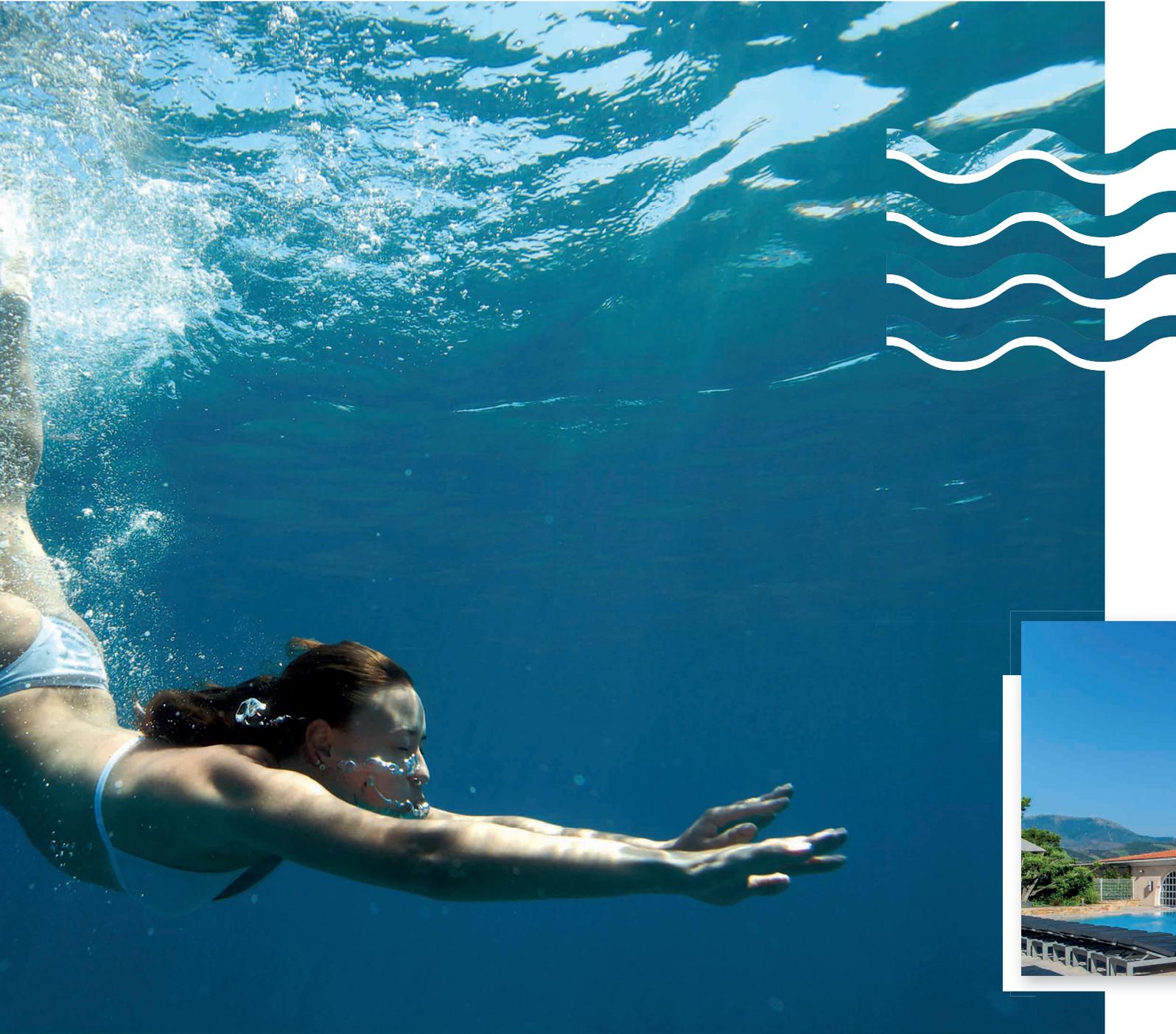


Côté Thalasso

CARTE DES SOINS | BANYULS-SUR-MER



Bienvenue chez **Côté Thalasso**

Côté Thalasso vous accueille le temps d'une journée et plus, dans son établissement de **Banyuls-sur-Mer**. Dans un cadre relaxant et invitant à la détente, venez profiter de nos installations nichées sur la splendide Côte Vermeille. Grâce aux bienfaits de la thalassothérapie, vous vivrez une parenthèse exceptionnelle, véritable bulle de bien-être.

Notre restaurant **le B.66** vous fera découvrir une cuisine du terroir revisitée à base de produits frais.



DÉCOUVREZ

l'espace forme marin

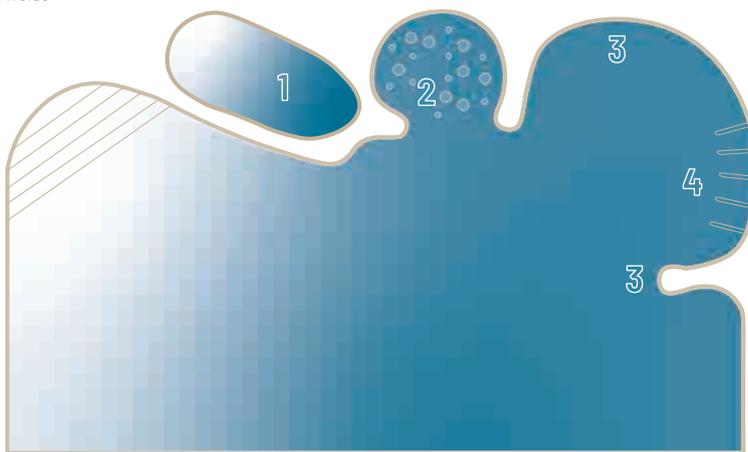
Au cœur de notre centre de thalassothérapie, l'espace forme marin invite au bien-être et à la détente.

Ses installations se composent de :

- deux grands bassins :
 - 1 bassin intérieur de 15x11 m, chauffé à 30° avec jets pulsés, cols de cygne, jacuzzi et bassin de marche en eau de mer froide
 - 1 bassin extérieur de 15x11 m, accessible en saison
- 1 sauna,
- 1 hammam,
- 1 salle de cardiofitness,
- 1 salle d'aérosols marins,
- 1 salle de détente avec tisanerie.

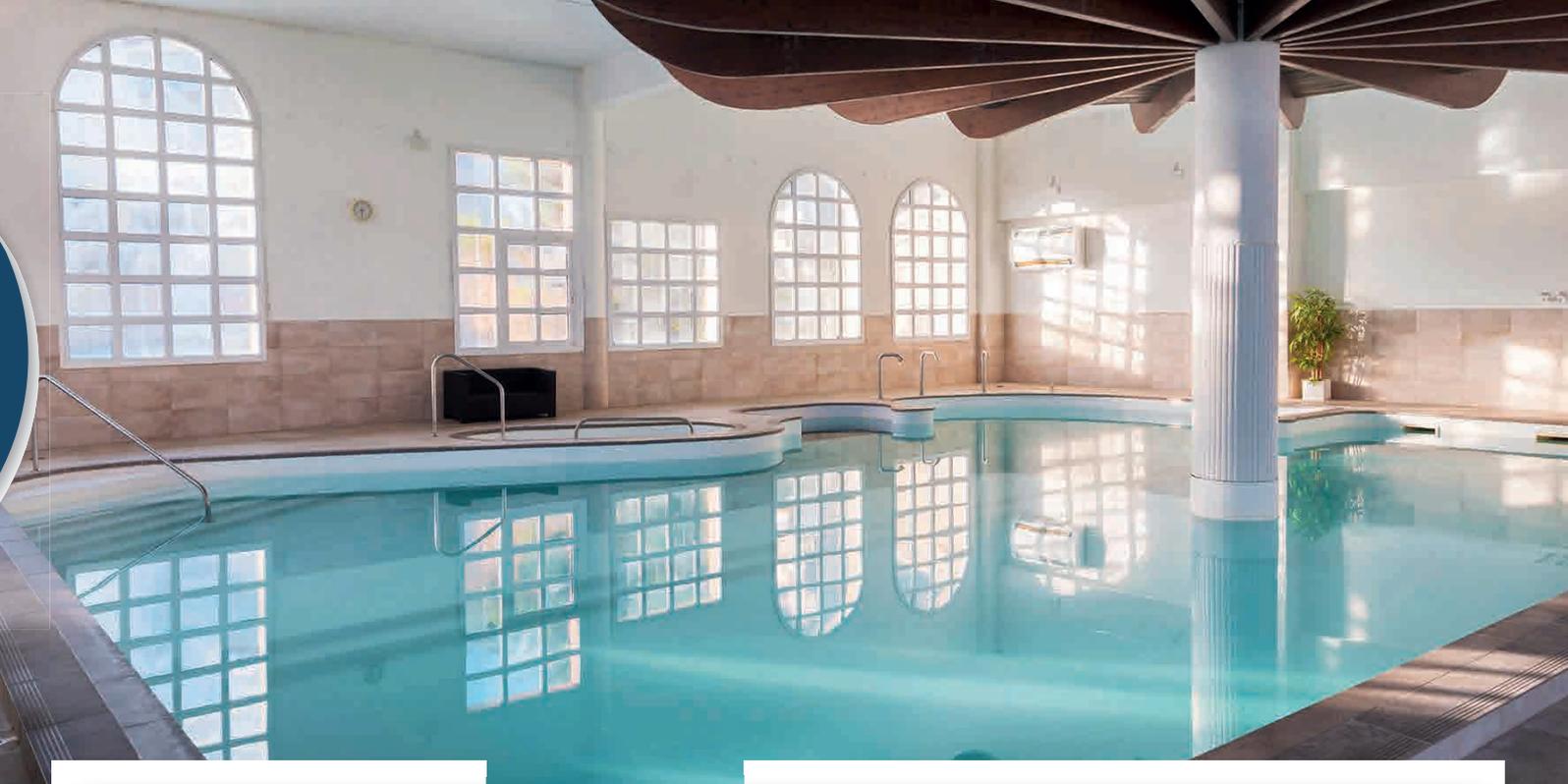
PLAN DE LA PISCINE INTÉRIEURE D'EAU DE MER CHAUFFÉE

- 1 - bassin de marche en eau froide
- 2 - bains bouillonnants
- 3 - col de cygne
- 4 - jets massants



**TOUTES NOS PRESTATIONS
- CURES, ESCALES, SOINS À LA
CARTE OU COCKTAILS DE SOINS -
DONNENT ACCÈS À
L'ESPACE FORME
MARIN**





jets massants - bains bouillonnants - bassin de marche

LES FORMULES

à la journée

Choisissez votre cocktail de 3 soins pour passer une journée, ou demi-journée, bien-être exceptionnelle. Vous pourrez si vous le souhaitez profiter d'un déjeuner à la table de notre restaurant le B.66 avec vue sur la Méditerranée.

ACCÈS À
L'ESPACE FORME
MARIN INCLUS

SUPPLÉMENT
DE 39€ POUR
LA JOURNÉE
COMPLÈTE AVEC
DÉJEUNER

DÉCOUVERTE

135€

Bain hydromassant, massage sous pluie marine (25min), enveloppement d'algues reminéralisantes.

THALASSO

135€

Hydromassage sous-marin, douche à jet, enveloppement d'algues reminéralisantes.

HAMMAM

135€

Hammam privatisé avec thé à la menthe, gommage corporel et massage corps sous pluie marine (25 min).

ORIENTAL

135€

Enveloppement au ghassoul, massage sous pluie marine (25 min), bain hydromassant parfumé aux essences de jasmin.

CIRCULATOIRE

135€

Douche à jet circulatoire, massage jambes légères, frigidité.

MINCEUR

139€

Depresso massage, douche à jet drainante, enveloppement d'algues minceur.

MÉDITERRANÉE

149€

Gommage aux sels de la Méditerranée, massage sous pluie marine (25 min), bain hydromassant parfumé aux essences d'agrumes.

ADO

165€

Gommage du corps, beauté express du visage, bain hydromassant.

FUTURE MAMAN

155€

Massage future maman (25 min), hydrojet (12 min), hydromassage sous-marin.

BEAUTÉ

175€

Gommage du corps, enveloppement poudré au coton aux actifs marins, beauté express du visage.

ÉQUILIBRE

159€

Massage Pijat Kepala, massage pieds et mains, massage harmonie du ventre.

MAMAN BÉBÉ

159€

Soin pour bébé, massage suédois du dos à l'huile de magnésium marin, enveloppement d'algues reminéralisantes.

DÉTENTE

185€

Massage Pijat Kepala, bain hydromassant aux cristaux marins, massage californien.

exclusivité côte thalasso

MAGNÉSIUM MARIN

185€

Massage californien à l'huile de magnésium marin, massage sous pluie marine à l'huile de magnésium marin (25 min), enveloppement de boue marine.

INFOS ET RÉSERVATIONS

www.cote-thalasso.fr ou au 04 68 98 36 66

B66 Restaurant



MASCULIN

189€

Gommage du corps, douche à jet, massage californien.

ÉVASION

185€

Enveloppement au ghassoul, massage Pijat Kepala, massage abhyanga.

MOMENT D'EXCEPTION

Pour 2 personnes uniquement
309€

Espace privatisé pour 2 personnes avec 1 gommage corporel, 1 massage sous pluie marine, hammam et jacuzzi avec thé à la menthe.



*terrasse avec
vue panoramique*





coffret duo avec massage à deux



LES COFFRETS CADEAUX

à offrir

Offrez du bien-être à vos proches ! Nos bons cadeaux sont en vente directement depuis notre site internet et sont valables 12 mois à compter de la date d'achat. Il en existe pour tous les goûts et tous les budgets.

COFFRET MASSAGE

59€

- Un massage de 25 minutes au choix
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET DÉLICE

125€

- Un massage de 55 minutes au choix
- Un repas dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET THALASSO

145€

- Un massage de 25 minutes au choix
- Deux soins thalasso de 25 minutes au choix
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET ESTHÉTIQUE

165€

- Un soin esthétique du visage de 25 minutes au choix
- Un soin esthétique du corps de 25 minutes au choix
- Un massage de 25 minutes au choix
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET GOURMAND

59€

- Un repas dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET DÉTENTE

185€

- Un massage de 55 minutes au choix
- Un massage de 25 minutes au choix
- Un soin thalasso de 12 minutes au choix
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET DUO

195€

- Un massage Suédois du dos de 25 minutes pour deux personnes
- Un repas pour deux dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET DUO +

265€

- Un massage Californien de 55 minutes pour deux personnes
- Un repas par personne dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès à l'espace forme marin

le plus offert !

COFFRET PLAISIR

85€

- Un massage de 25 minutes au choix
- Un repas dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès à l'espace forme marin

COFFRET LIBERTÉ

à partir de 50€

- Choisissez le montant de votre carte cadeau à dépenser librement chez Côté Thalasso (de 50 à 400€)



LES SOINS SUBLIMES

pour une détente absolue

LES « 25 MINUTES »

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

25 MIN | **59 €**

Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un massage doux de la face dorsale du corps, permettent une détente profonde, diminuent le stress et apaisent les tensions musculaires.

MASSAGE HARMONIE DU VENTRE

25 MIN | **59 €**

Massage associant palper-rouler et pressions pour dénouer les muscles abdominaux, aider à se débarrasser efficacement des toxines, améliorer la qualité de la respiration, faciliter la digestion et apporter une aide contre les douleurs du syndrome de l'intestin irritable.

MASSAGE PIJAT KEPALA

25 MIN | **59 €**

Massage indonésien du cuir chevelu, visage, décolleté, nuque et trapèzes. Maux de tête, sinusite et fatigue oculaire pourront être soulagés.

MASSAGE JAMBES LÉGÈRES

25 MIN | **59 €**

Massage des membres inférieurs à visée circulatoire.

ENVELOPPEMENT COTON KEPALA

25 MIN | **75 €**

Un enveloppement poudré au coton aux actifs marins pour hydrater, assouplir et subtilement parfumer la peau, associé à un massage Pijat Kepala de 12 minutes.

MASSAGE SUÉDOIS DOS

25 MIN | **59 €**

EN DUO | **125 €**

Un massage personnalisé tonique complet du dos basé sur les principes physiologiques de la médecine occidentale.

MASSAGE CORPS

12 MIN | **49 €**

25 MIN | **59 €**

Un massage complet de tout le corps, fait de gestes traditionnels, pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

MASSAGE PIEDS & MAINS

25 MIN | **59 €**

Un moment de détente qui relance l'énergie grâce à la sollicitation des terminaisons nerveuses.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

12 MIN | **49 €**

25 MIN | **59 €**

Massage complet du corps sous une rampe diffusant une fine pluie d'eau de mer chaude. Un moment particulièrement apaisant et relaxant, véritable lâcher-prise régénérateur.



l'huile de magnésium marin

peut être ajoutée sur demande
(supplément de 3€)

LES « 55 MINUTES »

MASSAGE ABHYANGA

55 MIN | 99 €

Issu de la médecine ayurvédique, ce massage glissé régénère et détend le corps et le visage, nourrit la peau et assouplit les articulations. Ce massage est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant de troubles du sommeil.

MASSAGE CALIFORNIEN

55 MIN | 99 €

EN DUO | 199 €

Un massage complet du corps et du visage, fait de gestes lents, précis et enveloppants, pour une récupération physique et psychique.

MASSAGE SUÉDOIS

55 MIN | 99 €

Un massage tonique complet basé sur les principes physiologiques de la médecine occidentale.

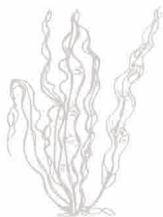
MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

55 MIN | 99 €

Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un massage doux permettent une détente profonde du corps et du visage, diminuent le stress, relancent la circulation sanguine, apaisent les tensions musculaires.



massage aux pierres chaudes



LES SOINS THALASSO

une bulle de bien-être

AÉROSOL MARIN INDIVIDUEL

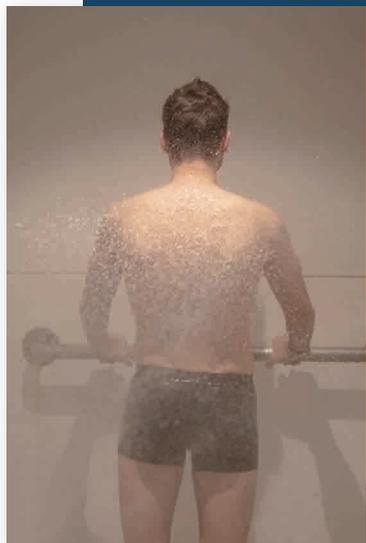
12 MIN | 35 €

Une nébulisation de vapeur d'eau de mer pour régénérer les voies respiratoires.

DOUCHE À JET

12 MIN | 49 €

Un hydromassage général du corps, tonifiant, décontractant et drainant.



douche à jet

BAIN HYDROMASSANT AUX CRISTAUX MARINS

12 MIN | 45 €

Une alternance d'aérobains et de jets sous-marins séquentiels à effet relaxant.

HYDROMASSAGE SOUS-MARIN

25 MIN | 55 €

Réalisé par une thalassothérapeute dans un but drainant et décontractant, associé à un bain hydromassant.

HYDROMASSAGE SOUS PLUIE MARINE

12 MIN | 49 €

25 MIN | 59 €

Un hydromassage doux sous une pluie d'eau de mer chaude pour un moment de pure détente.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

25 MIN | 49 €

Application d'algues sur le corps et enveloppement dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des actifs marins.



ENVELOPPEMENT D'ALGUES MINCEUR

25 MIN | 59 €

Application d'algues favorisant l'élimination des toxines et la fermeté des tissus.

ENVELOPPEMENT DE BOUE MARINE

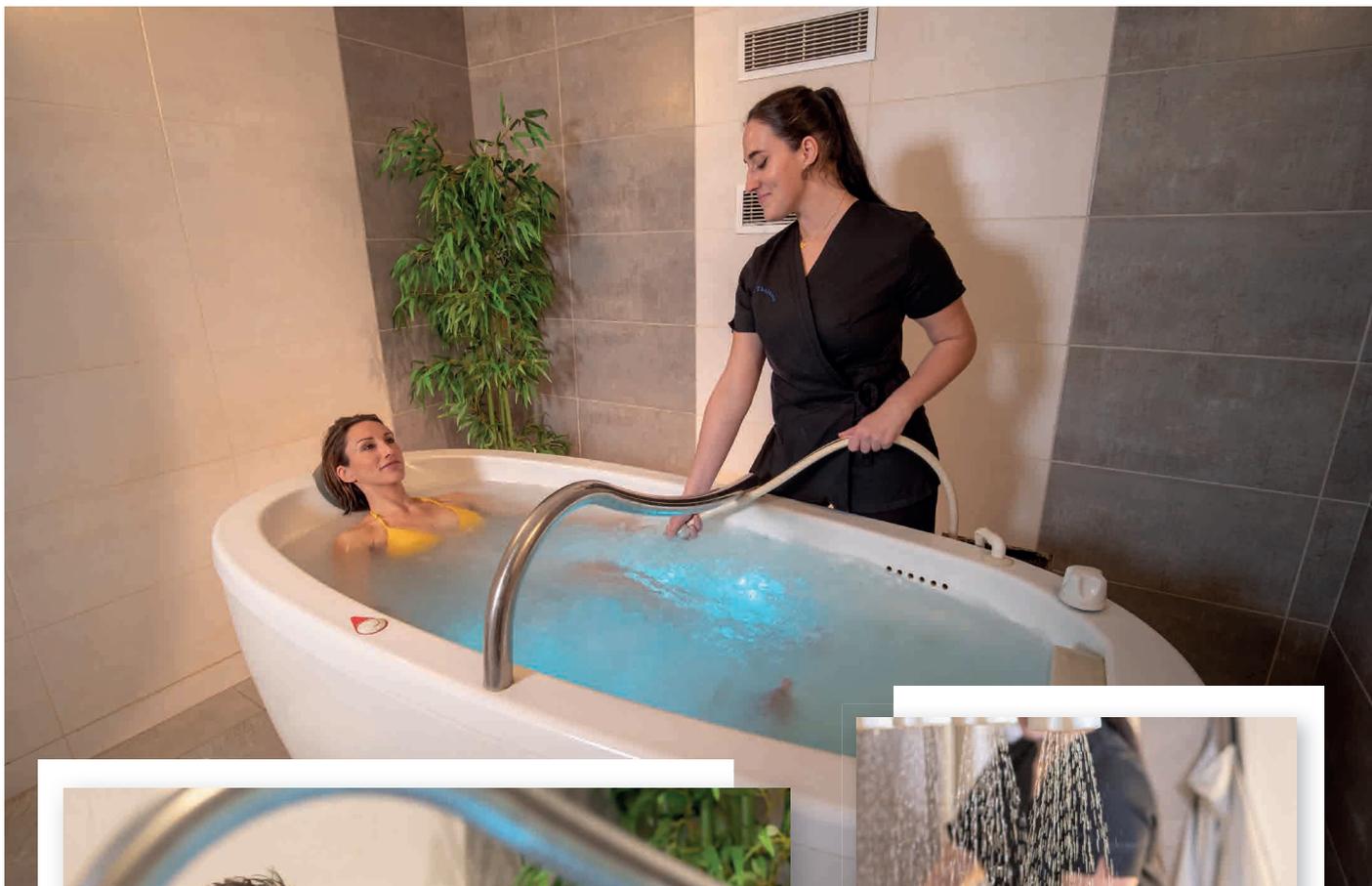
25 MIN | 49 €

Application localisée de boue marine et enveloppement dans une couverture chauffante pour soulager les douleurs articulaires.

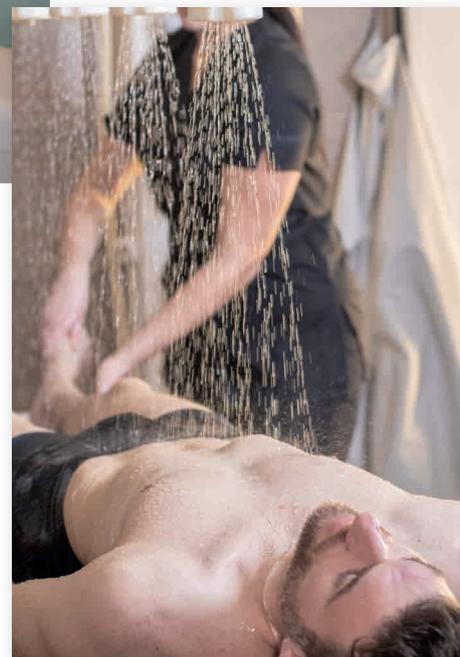
BOUE MARINE AU MAGNÉSIUM MARIN

25 MIN | 35 €

Pétrissage d'un mélange d'algues et de boue marine associé à l'huile de magnésium marin pour soulager les douleurs articulaires des main.



bain hydromassant aux cristaux marins



massage sous pluie marine

LES SOINS SPÉCIFIQUES

à l'action ciblée

MASSAGE MINCEUR EXPRESS AUX PERLES AMINCISSANTES

25 MIN | 69 €

L'action de perles amincissantes et gommantes combinée à 6 techniques manuelles permet d'obtenir des effets minceur visibles dès la première séance.

MASSAGE FUTURE MAMAN

40 MIN | 69 €

Un moment de symbiose parfaite avec le bébé qui soulage les tensions liées à la grossesse (douleurs lombaires et problèmes de circulation). Réalisé aux huiles naturelles sans huiles essentielles.

SOINS POUR BÉBÉ

25 MIN | 69 €

Un bain bouillonnant avec maman associé à un massage pour bébé.

FRIGITHÉRAPIE

25 MIN | 45 €

Application de bandes imbibées d'une solution à base d'eau de mer, camphre et menthol qui stimule la circulation sanguine et soulage l'effet jambes lourdes.

SÉANCE D'OXYGÉNATION

25 MIN | 45 €

Pour augmenter l'oxygénation cellulaire dans un caisson de 1,3 bar.

THALAXION

25 MIN | 45 €

Pressothérapie et frigidité combinées à un hydromassage séquentiel stimulent la circulation sanguine. Ce soin réduit la cellulite et diminue la sensation de jambes lourdes.

PRESSOTHÉRAPIE (BOTTES)

25 MIN | 45 €

Favorise la circulation veineuse et lymphatique des membres inférieurs.

SENSOLYSE

25 MIN | 45 €

Les ultrasons à basse fréquence pénètrent en profondeur. Leur action vibratoire dissocie les adipocytes et leur action thermique favorise la microcirculation.



massage aux perles amincissantes

DEPRESSO-MASSAGE VACUODERMIE OU SKIN TONIC

25 MIN | 59 €

Ce palper-rouler mécanique effectué par une thalassothérapeute soulage les douleurs musculaires, dynamise la circulation sanguine et lymphatique. Deux orientations possibles : dos et articulations ou minceur.

DERMOSTRUCTURE

55 MIN | 89 €

Un Sensolyse combiné au Skin Tonic Minceur ou vacuodermie.



**PLÉNITUDE (LIT DE FLOTTAISON)
AVEC SÉANCE AUDIO DE
SOPHROLOGIE**

20 MIN | **49 €**

Vivez l'expérience de l'apesanteur pour un lâcher-prise total. Soulage les douleurs musculaires et articulaires, améliore les problèmes liés au stress.

HYDROJET

12 MIN | **39 €**

20 MIN | **49 €**

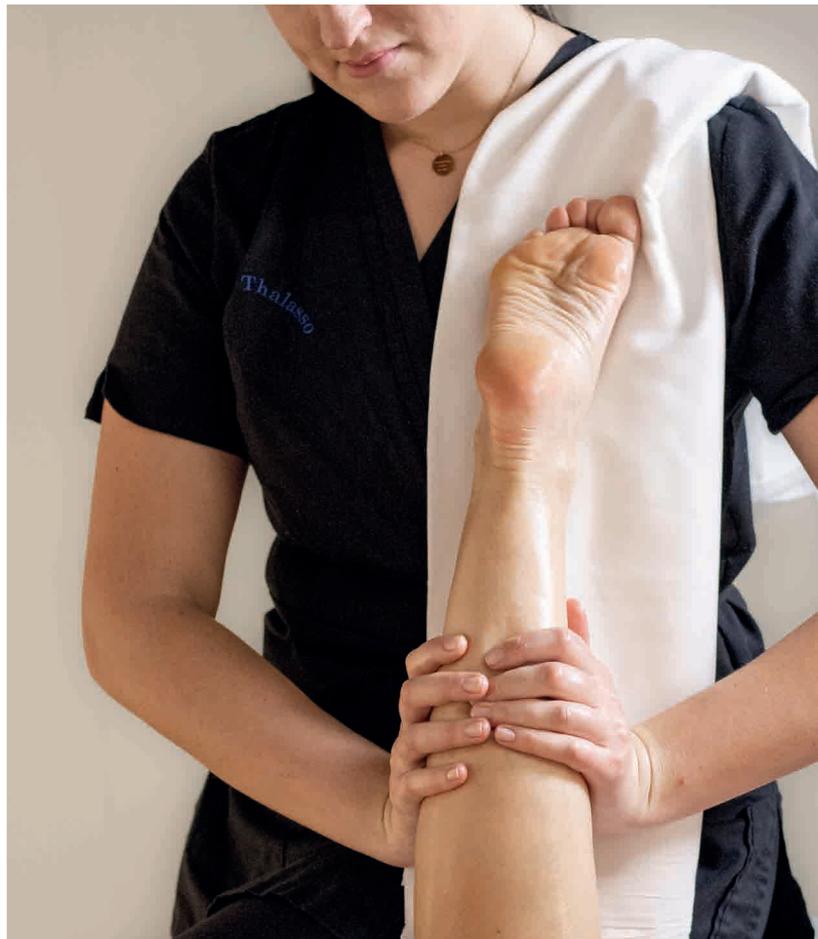
Profitez d'un moment unique de détente extrême, sans vous déshabiller ni vous décoiffer, pour soulager les douleurs musculaires et articulaires et lutter contre les jambes lourdes et la cellulite.

HAMMAM SOLO OU DUO

85 MIN | **135 €**

EN DUO | **199 €**

Hammam privatisé, thé à la menthe, gommage au sel de mer et massage corporel sous pluie marine.



dermostructure

LES SOINS ESTHÉTIQUES

à l'expertise professionnelle



VISAGE

MASSAGE DÉTENTE - THALION

25 MIN | **65 €**

Massage du visage, nuque et décolleté qui offre plaisir et relaxation. Les traits sont apaisés.

BEAUTÉ EXPRESS - THALION

25 MIN | **75 €**

Comble la peau d'actifs ultra concentrés pour un résultat instantané. La peau est relaxée, radieuse et retrouve sa beauté originelle. Gommage, masque, et application de crème de jour.

BEAUTÉ ESSENTIELLE ÉCLAT - THALION

55 MIN | **105 €**

Après un diagnostic de la peau, l'esthéticienne personnalise le soin pour un objectif hydratation, nutrition, douceur ou pureté. Gommage, masque et massage subliment la peau qui redevient radieuse de fraîcheur et de beauté.

OCÉAN SECRET ANTI-ÂGE - THALION

85 MIN | **135 €**

Soin prestige qui concentre la quintessence du savoir-faire technologique et sensoriel Thalion. Ce soin apporte une réponse globale anti-âge : rides, fermeté, ovale du visage, tâches pigmentaires, éclat et hydratation. Effet lifté garanti.

L'INSTANT MASCULIN - THALION

55 MIN | **105 €**

Après un diagnostic de la peau, l'esthéticienne apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Nettoyage, gommage, massage et masque pour une peau dynamisée, plus claire, plus nette et reposée.



THALION

notre partenaire

Nos thalassothérapeutes effectuent vos soins beauté avec les produits Thalion : marque française experte en cosmétique marine.

CORPS

GOMMAGE CORPOREL

25 MIN | 65 €

Élimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce, soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.

ENVELOPPEMENT POWDRÉ AU COTON AUX ACTIFS MARINS

25 MIN | 55 €

Enveloppement d'une mousse onctueuse d'actifs marins pour une peau hydratée, souple et subtilement parfumée.

DÉLICE DE PEAU

55 MIN | 105 €

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement poudré au coton aux actifs marins.

DÉTENTE EXQUISE

55 MIN | 105 €

Un enveloppement poudré au coton aux actifs marins suivi d'un massage du corps.

DOUCEUR ET SÉRÉNITÉ

85 MIN | 149 €

Un gommage corporel, un enveloppement poudré au coton aux actifs marins et un massage du corps.

GARRA RUFÀ - FISH PEDICURE / FISH MANUCURE

20 MIN | 29 €

Ces poissons reproduisent sur la peau l'effet d'un gommage qui a l'avantage d'être naturel, sans produit et sans râpe. Le contact entre vos pieds ou vos mains et ces petits poissons procure une sensation de détente. La peau s'en trouve adoucie et la circulation sanguine améliorée.



enveloppement poudré

ÉPILATION

Demi-jambes | 35€

Jambes entières | 45€

Maillot échancré | 35€

Maillot intégral | 45€

Sourcils | 15€

Lèvres | 15 €

Visage | 35 €

Aisselles | 25€

Bras | 29€

Torse | 39€

Dos | 39€

FORFAIT : 1/2 jambes + aisselles + maillot échancré | 65€



INFOS PRATIQUES

préparer votre venue

HORAIRES

Notre centre de thalassothérapie est ouvert **du lundi au dimanche de 9h à 18h45**. Nous vous conseillons d'arriver **15 minutes** au plus tard avant votre rendez-vous. Vous pouvez bien entendu profiter des installations de l'espace forme marin avant et après votre soin.

RÉSERVATION

Afin de profiter pleinement de l'ensemble des services, nous vous conseillons de réserver dès que possible auprès de notre service réservation **par téléphone au 04 68 98 36 66 et par e-mail à reservations@cote-thalasso.fr**

TENUE

Prévoir un maillot de bain (short de bain interdit pour les hommes) pour tous les accès à l'espace forme marin et les soins. **Prêt gratuit des sandales, peignoir et serviette** avec votre réservation.



NE MANQUEZ PAS NOS

bons plans

EARLY BOOKING

Réservez au moins deux mois avant la date de début de séjour et profitez d'une remise de 20% sur les cures et escales hébergées.

OFFRE SOLO

Le supplément en chambre individuelle est offert pour les cures hébergées de 6 nuits.

LAST MINUTE

Profitez d'une remise de 15% pour des départs à J-7 valable sur les Cures, Séjours liberté et les Escales.

ABONNEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER

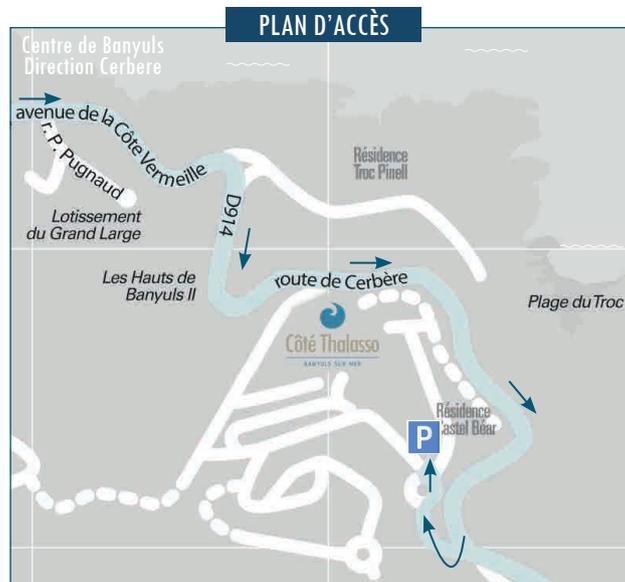
Tous les premiers mercredis du mois, découvrez sur notre site internet des offres exclusives valables une semaine seulement.



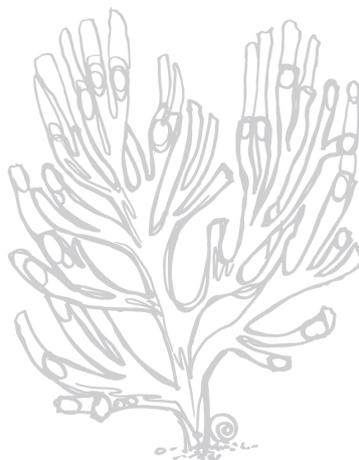
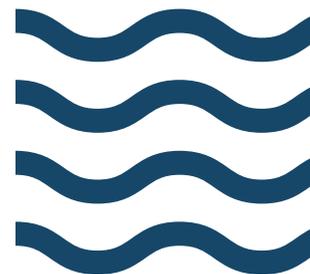
SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



Meilleurs tarifs garantis toute l'année sur
notre site Internet www.cote-thalasso.fr



Coordonnées GPS : Latitude 42.478643 | Longitude 3.140788
sonner à l'interphone à l'entrée du parking



CÔTÉ THALASSO **BANYULS-SUR-MER**

Route de Cerbère, 66650 Banyuls-sur-Mer,
04 68 98 36 66 | reservations@cote-thalasso.fr | www.cote-thalasso.fr

