

Côté Thalasso

Banyuls-sur-Mer



HÔTEL **** | RESTAURANT PANORAMIQUE | ESPACES DE RÉCEPTION | SPA MARIN

Sommaire

CÔTÉ THALASSO - BANYULS-SUR-MER 04

À la découverte de Banyuls-sur-Mer.....	05
L'hôtel	06
Le restaurant	10
Le Spa Marin	12



NOS FORMULES DE SOINS 15

Les soins à la carte.....	16
Les séjours liberté.....	20
Les escales.....	22
Les cures thalasso.....	24

NOS COFFRETS CADEAUX 33

PROFESSIONNELS & GROUPES 34

LES INFOS PRATIQUES 35



Bienvenue chez Côté Thalasso



Entre TRADITION

L'EXPERTISE MÉDICALE

Depuis 28 ans, le Docteur Marie PEREZ SISCAR œuvre dans le domaine de la thalassothérapie, tout en cherchant à **faire évoluer les protocoles de soins pour rendre encore plus efficaces les formidables bienfaits de l'eau de mer sur notre organisme.**

LA QUALITÉ

Composées de professionnels confirmés, nos équipes formées spécifiquement, effectuent tous nos massages et hydro-massages manuellement avec de l'huile d'amande douce. La qualité des soins dépend aussi de la précision et de la rigueur des protocoles mis en œuvre. Les produits actifs utilisés sont soigneusement sélectionnés pour des soins hautement efficaces.

et INNOVATION

L'HUILE DE MAGNÉSIUM MARIN

Véritable innovation, l'huile de magnésium marin pénètre efficacement la peau et rejoint les zones carencées et douloureuses de notre corps. **Cette idée d'isoler le Chlorure de Magnésium issu de l'eau de mer a été développée par le Docteur Marie PEREZ SISCAR en collaboration avec les laboratoires Thalion.** Ses effets positifs agissent sur de nombreux troubles de l'organisme : stress et nervosité, sommeil, douleurs articulaires ou musculaires, détox ou prévention anti-âge.

NOS EXCLUSIVITÉS

Découvrez en exclusivité chez Côté Thalasso **l'Algo Massage.** Un soin unique que vous ne trouverez nulle part ailleurs, composé d'un massage relaxant complet réalisé avec un mélange d'algues et de boue marine enrichi en magnésium transcutané. Il se termine par un hydromassage tout aussi reminéralisant. L'innovation ne s'arrête pas là, puisque Côté Thalasso a également imaginé le **Head Spa Marin :** soin du cuir chevelu alliant massage crânien japonais à l'efficacité d'actifs marins spécifiques.



MARIE PEREZ SISCAR

*Médecin, Présidente de Côté Thalasso
et de France Thalasso, Syndicat National
Professionnel de la Thalassothérapie*

Le charme authentique d'un ancien village de pêcheurs vigneron, des ruelles escarpées, des vignobles en terrasses, des criques de galets ou des sentiers baignés de soleil qui invitent à la découverte et à la flânerie.



EN VOITURE

MOINS DE 3H

Perpignan > 30 min / 37 km

Toulouse > 2h30 / 247 km

Montpellier > 2h20 / 198 km

Nîmes > 2h40 / 246 km

Avignon > 3h / 285 km

MOINS DE 5H

Marseille > 3h46 min / 360 km

Aix-en-Provence > 3h38 / 347 km

Bordeaux > 4h52 / 489 km



Partez à la découverte de BANYULS-SUR-MER

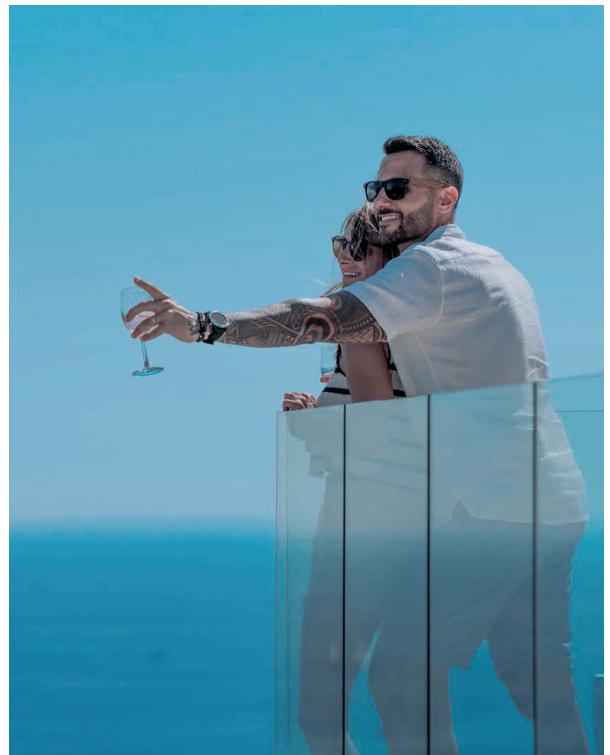
Entre mer et montagne, vous bénéficierez du climat exceptionnel de la Côte Vermeille tout au long de l'année. Entre Collioure et la frontière espagnole, la chaîne des Pyrénées et la Méditerranée se rencontrent en dessinant vallons et coteaux abrupts couverts tantôt de vigne, tantôt de garrigue. Au cœur de ces paysages exceptionnels de crêtes et de criques se niche Banyuls-sur-Mer, un écrin de nature où il fait bon vivre. Le département des Pyrénées-Orientales bénéficie de plus de 300 jours d'ensOLEILlement par an et de températures moyennes qui oscillent de 10 à 12° en hiver et de 25 à 30° en été.

Un environnement naturel préservé vous permettra de découvrir les trésors terrestres, marins et sous-marins : sentiers du littoral, forêt de la Massanne, réserve naturelle marine, aquarium et biodiversarium, site naturel classé de l'Anse de Paulilles, etc.

Enfin, vous découvrirez les caves des vignerons de Banyuls-sur-Mer et de Collioure qui produisent des vins AOP caractéristiques de ce terroir d'exception, sans oublier les huiles d'olive, les vinaigres artisanaux, miels et autres produits locaux.

Bon séjour parmi nous !





Notre établissement

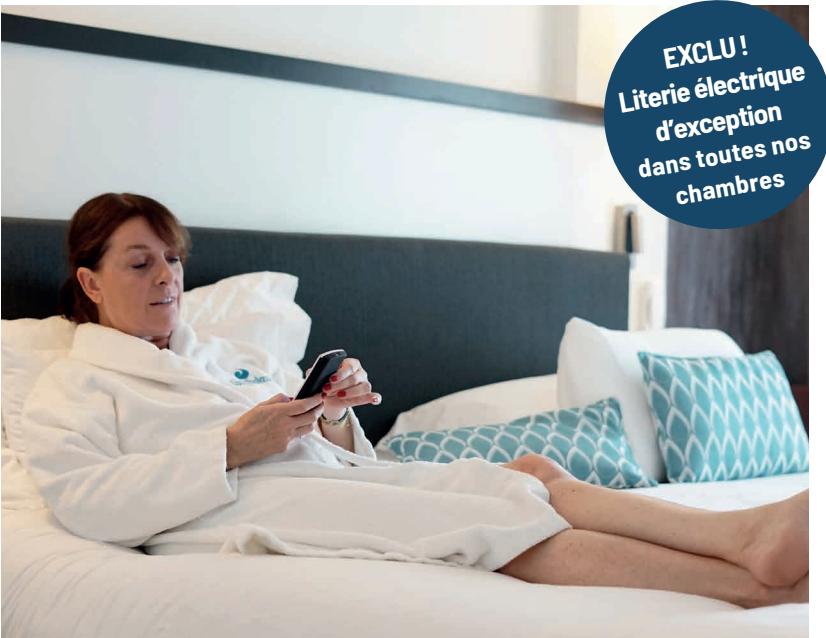
HÔTEL **** | RESTAURANT PANORAMIQUE
ESPACES DE RÉCEPTION | SPA MARIN

Dans un cadre agréable et avec **une vue mer à couper le souffle**, vous vivrez une expérience unique chez Côté Thalasso Banyuls-sur-Mer. Notre **hôtel quatre étoiles** vous accueille toute l'année, le temps d'un séjour ou même d'une journée.

Situé sur les hauteurs de Banyuls-sur-Mer, notre établissement propose des services variés grâce à ses nombreuses installations. Hébergement, restauration, thalassothérapie et événementiel répondent aux attentes de tous les publics.

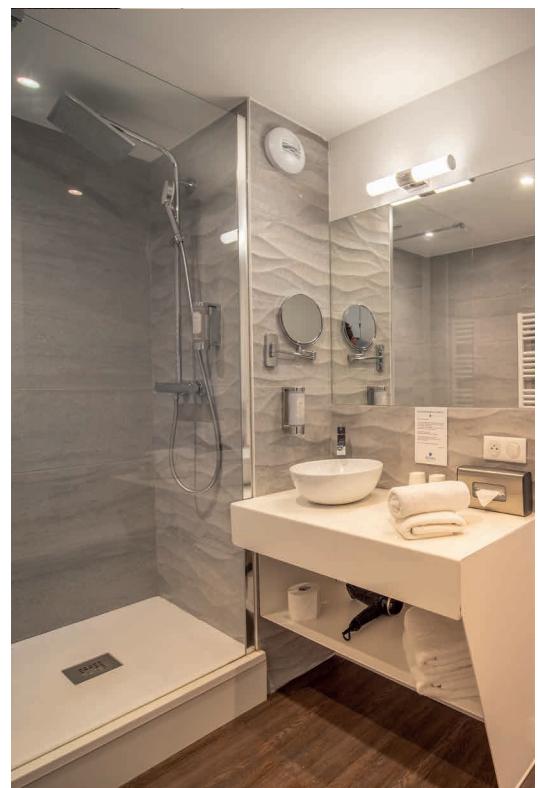
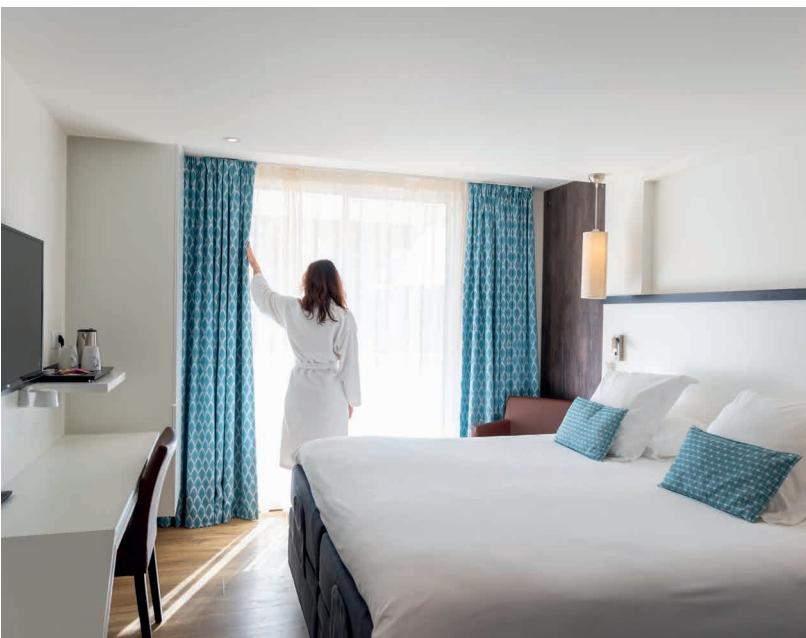
Directement intégré à notre complexe thalasso, il est composé de 84 chambres (de 24 à 36 m²), pouvant accueillir de 1 à 4 personnes. **Des chambres vue mer avec terrasse**, pour contempler le paysage qui s'offre à vous. Leur décoration soignée vous plongera dans une ambiance cosy propice à la détente. Sans sortir des locaux, en peignoir, vous pouvez rejoindre la thalasso, le Spa Marin ou encore vous rendre au restaurant.





VOTRE HÉBERGEMENT AU CŒUR DE LA THALASSO

La plupart de nos chambres ont une vue sur mer et toutes possèdent une terrasse. Elles sont équipées de coffres individuels et d'un plateau de courtoisie avec thé et café. Sans sortir des locaux, en peignoir, vous pouvez rejoindre la thalasso, le Spa Marin ou encore vous rendre au petit-déjeuner.



CÔTÉ HÔTEL

Tarifs

Chambres avec
accès illimité
au Spa Marin

CHAMBRES
toutes catégories

De 135 € à 395 € / nuit

PETIT-DÉJEUNER
BUFFET

19 €

Animaux

22 € / nuit

Enfant -12 ans

Lit enfant : 20 € / nuit
Lit bébé : OFFERT

10 €

**DES TARIFS D'HÉBERGEMENT PRÉFÉRENTIELS
SONT PROPOSÉS AVEC LES SOINS**





CÔTÉ RESTAURANT

Panoramique

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, l'équipe vous fera découvrir une **cuisine raffinée et faite maison, à base de produits frais du terroir.**

Aux beaux jours, la terrasse offre une vue panoramique sur la mer Méditerranée.

Au menu ou à la carte, vous bénéficierez d'une cuisine de saison, équilibrée et gourmande, mettant à l'honneur toute l'année les produits de la mer.



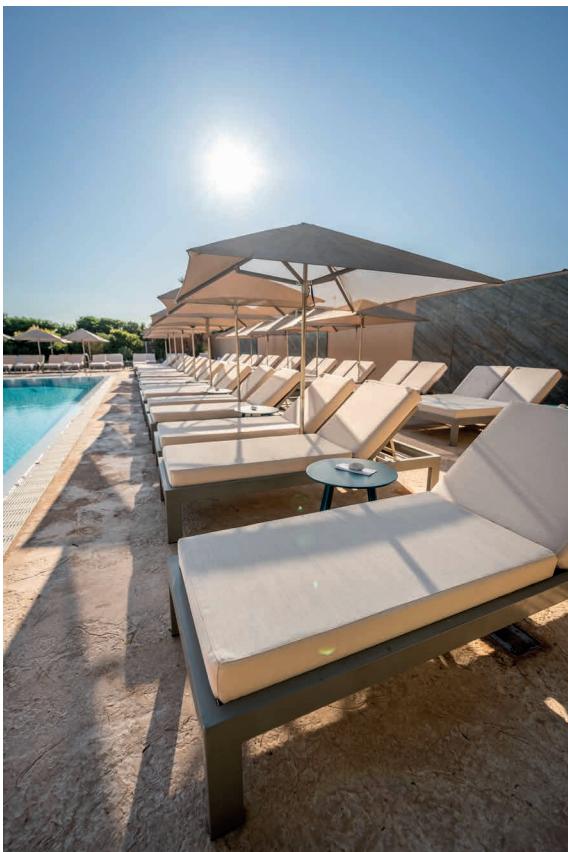


UN ESPACE DE REPOS ET DE DÉTENTE

Des espaces de repos et de détente sont aussi à votre disposition et vous permettront de vous relaxer.

Thés ou tisanes sont à votre disposition et à volonté dans l'espace soins.

Vous pouvez aussi retrouver aisance, souplesse et tonus musculaire grâce à notre salle de cardio-fitness.



CÔTÉ SPA MARIN

Bulle de détente

Faites le plein d'énergie grâce aux bienfaits marins sur votre organisme. Toutes nos prestations - cures, escales, soins à la carte ou formules de soins - donnent accès au **Spa Marin**.

Il se compose de :

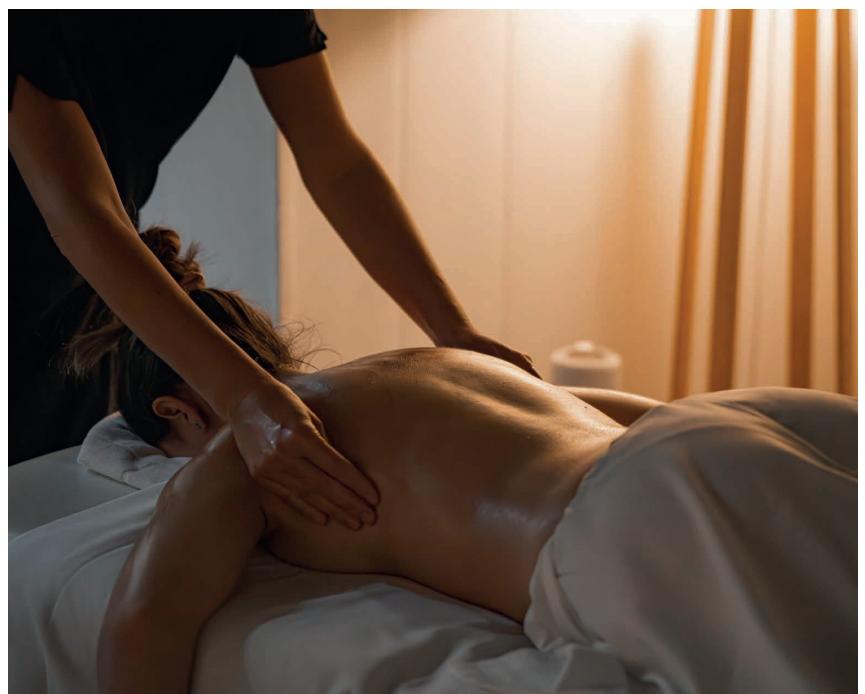
- **2 grands bassins d'eau de mer**
 - 1 bassin intérieur de 15x11 m, chauffé à 30° avec jets pulsés, cols de cygne, jacuzzi et bassin de marche en eau de mer froide
 - 1 bassin extérieur de 15x11 m, accessible en saison
- **1 sauna, 1 hammam, 1 solarium et 1 salle d'aérosols marins**
- **1 salle de cardio-fitness**



L'espace SOINS

DÉTENTE ET LÂCHER-PRISE

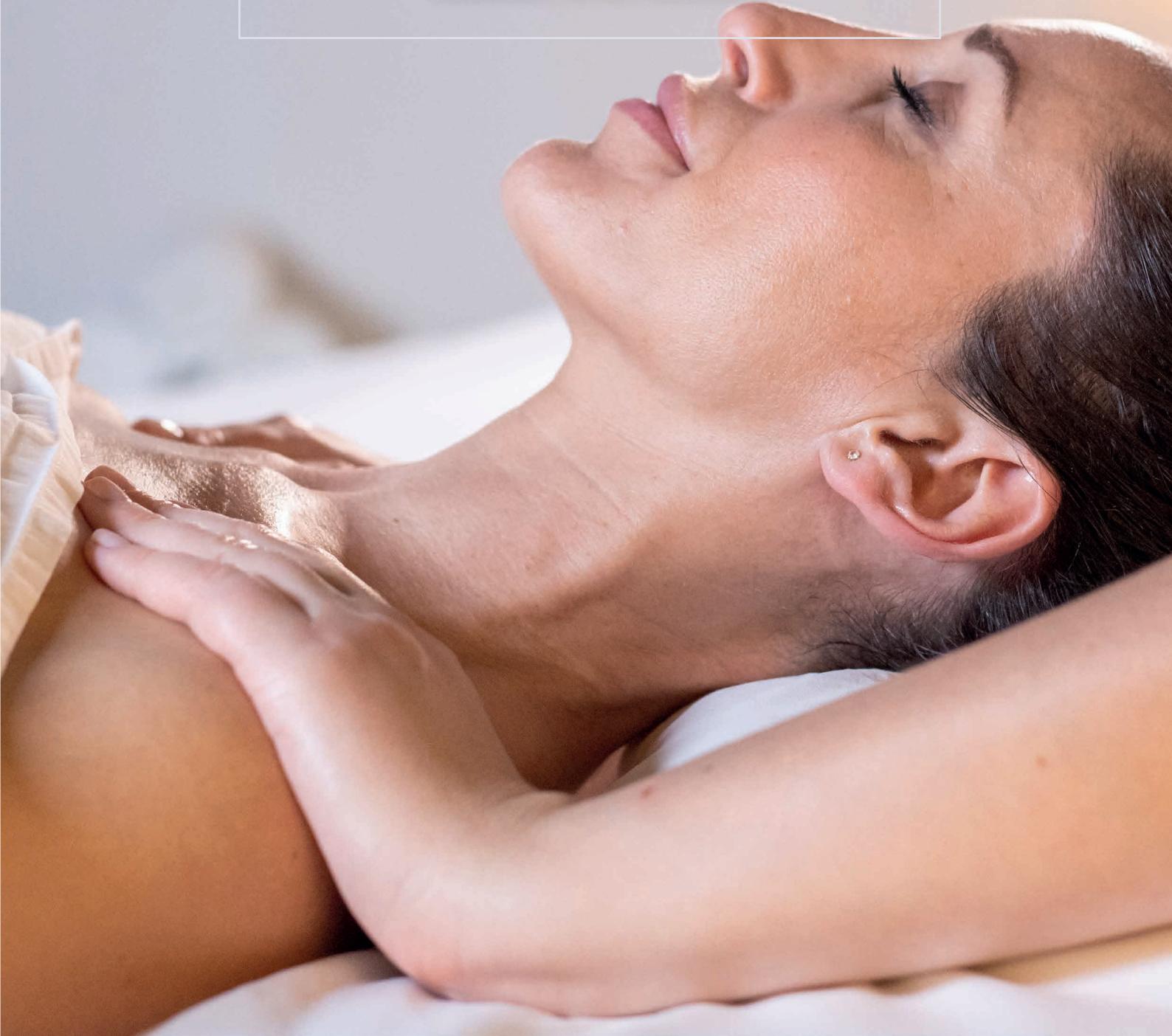
Salles de massages, baignoires hydro-massantes équipées de luminothérapie pour une détente optimale. **Toutes nos installations sont étudiées pour alterner repos et plaisir.**





Nos
**FORMULES
DE SOINS**

SOINS À LA CARTE, FORMULES LIBERTÉ, ESCALES OU CURES,
CHOISISSEZ VOTRE THALASSO !



LES SOINS à la carte

DE 12 À 85
MINUTES

Profitez de notre expertise



L'huile de
magnésium
marin

PEUT ÊTRE AJOUTÉE SUR DEMANDE
(supplément 3€)

SOINS *Thalasso*

AÉROSOL MARIN INDIVIDUEL

12 MIN | 35 €

Une nébulisation de vapeur d'eau de mer pour régénérer les voies respiratoires.

DOUCHE À JET

12 MIN | 49 €

Un hydromodelage général du corps, tonifiant, décontracturant et drainant.

BAIN HYDROMASSANT AUX CRISTAUX MARINS

12 MIN | 45 €

Une alternance d'aérobains et de jets sous-marins séquentiels à effet relaxant.

HYDROMASSAGE SOUS-MARIN

25 MIN | 55 €

Réalisé par une thalassothérapeute dans un but drainant et décontractant, associé à un bain hydromassant aux cristaux marins.

HYDROMASSAGE SOUS PLUIE MARINE

12 MIN | 49 €

Un hydromassage doux sous une pluie d'eau de mer chaude pour un moment de pure détente.

25 MIN | 59 €

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

25 MIN | 49 €

Application d'algues sur le corps et enveloppement dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des actifs marins.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES MINCEUR

25 MIN | 59 €

Application d'algues favorisant l'élimination des toxines et la fermeté des tissus.

ENVELOPPEMENT DE BOUE MARINE

25 MIN | 49 €

Application localisée de boue marine et enveloppement dans une couverture chauffante pour soulager les douleurs articulaires.

BOULE MARINE AU MAGNÉSIUM MARIN

25 MIN | 35 €

Pétrissage d'un mélange d'algues et de boue marine associé à l'huile de magnésium marin pour soulager les douleurs articulaires des mains.

NOUVEAUTÉ ALGO MASSAGE

35 MIN | 75 €

Massage de la face postérieure du corps avec un mélange enrichi en magnésium marin et composé d'algues reminéralisantes et de boue marine, suivi d'un hydromassage sous fine pluie d'eau mer.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

25 MIN | 59 €

Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un massage doux de la face postérieure ou antérieure du corps, permettent une détente profonde, diminuent le stress et apaisent les tensions musculaires.

MASSAGE HARMONIE DU VENTRE

25 MIN | 59 €

Massage associant différentes manœuvres permettant de dénouer les muscles abdominaux, d'aider à se débarrasser efficacement des toxines, d'améliorer la qualité de la respiration, de faciliter la digestion et d'apporter une aide contre les douleurs du syndrome de l'intestin irritable.

MASSAGE PIJAT KEPALA

25 MIN | 59 €

Massage indonésien du cuir chevelu, visage, décolleté, nuque et trapèzes permettant de soulager maux de tête, sinusite et fatigue oculaires.

ENVELOPPEMENT COTON KEPALA

25 MIN | 75 €

Un enveloppement poudré au coton aux actifs marins pour hydrater, assouplir et subtilement parfumer la peau, associé à un massage Pijat Kepala de 12 minutes.

MASSAGE SUÉDOIS DOS

25 MIN | 59 €

Massage profond de la face postérieure du corps basé sur les principes physiologiques de la médecine occidentale. Décontracte, tonifie et draine les muscles

MASSAGE CORPS

12 MIN | 49 €

Un massage complet fait de gestes traditionnels, pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

25 MIN | 59 €

MASSAGE JAMBES LÉGÈRES

25 MIN | 59 €

Massage des membres inférieurs visant à améliorer la circulation.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

12 MIN | 49 €

Massage complet du corps sous une rampe diffusant une fine pluie d'eau de mer chaude. Un moment particulièrement apaisant et relaxant, véritable lâcher-prise régénératrice.

25 MIN | 59 €

MASSAGE PIEDS & MAINS

25 MIN | 59 €

Un moment de détente qui relance l'énergie grâce à la sollicitation des terminaisons nerveuses.

MASSAGE ABHYANGA

55 MIN | 99 €

Issu de la médecine ayurvédique, ce massage fait de gestes glissés régénère et détend le corps et le visage, nourrit la peau et assouplit les articulations. Ce massage est particulièrement indiqué pour les personnes stressées et nerveuses.

MASSAGE CALIFORNIEN

55 MIN | 99 €

EN DUO | 199 €

Massage complet du corps et du visage, fait de gestes variés, précis et enveloppants, pour une récupération physique et psychique.

MASSAGE SUÉDOIS

55 MIN | 99 €

Massage tonique complet du corps et du visage basé sur les principes physiologiques de la médecine occidentale. Décontracte, tonifie et draine les muscles.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

55 MIN | 99 €

Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un massage doux permettent une détente profonde du corps et du visage, diminuent le stress, relancent la circulation sanguine, apaisent les tensions musculaires.

INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**

Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail

à l'adresse suivante : **reservations@cote-thalasso.fr** ou sur le site Internet **www.cote-thalasso.fr**

SOINS Experts

MASSAGE MINCEUR EXPRESS AUX PERLES AMINCISSANTES

25 MIN | 69 €

L'action de perles amincissantes et gommantes combinée à 6 techniques manuelles permet d'obtenir des effets minceur visibles dès la première séance.

MASSAGE FUTURE MAMAN

40 MIN | 69 €

Un moment de symbiose parfaite avec le bébé qui soulage les tensions liées à la grossesse (douleurs lombaires et problèmes de circulation). Réalisé aux huiles naturelles sans huiles essentielles.

SOINS POUR BÉBÉ

25 MIN | 69 €

Un bain bouillonnant avec maman associé à un massage pour bébé.

FRIGITHÉRAPIE

25 MIN | 45 €

Application de bandes imbibées d'une solution à base d'eau de mer, camphre et menthol qui stimule la circulation sanguine et soulage l'effet jambes lourdes.

THALAXION

25 MIN | 45 €

Pressothérapie et frigithérapie combinées à un hydromassage séquentiel stimulent la circulation sanguine. Ce soin réduit la cellulite et diminue la sensation de jambes lourdes.

PRESSOTHÉRAPIE (BOTTES)

25 MIN | 45 €

Favorise la circulation veineuse et lymphatique des membres inférieurs.

SENSOLYSE

25 MIN | 45 €

Les ultrasons à basse fréquence pénètrent en profondeur. Leur action vibratoire dissocie les adipocytes et leur action thermique favorise la microcirculation.

SÉANCE D'OXYGÉNATION

25 MIN | 45 €

Pour augmenter l'oxygénéation cellulaire dans un caisson de 1,3 bar.

DEPRESSO-MASSAGE VACUODERMIE OU SKIN TONIC

25 MIN | 59 €

Ce palper-rouler mécanique effectué par une thalassothérapeute soulage les douleurs musculaires, dynamise la circulation sanguine et lymphatique. Deux orientations possibles : dos et articulations ou minceur.

DERMOSSTRUCTURE

55 MIN | 89 €

Un Sensolyse combiné au Skin Tonic Minceur ou vacuodermie.

PLÉNITUDE (LIT DE FLOTTAISON) AVEC SÉANCE AUDIO DE SOPHROLOGIE

20 MIN | 49 €

Vivez l'expérience de l'apesanteur pour un lâcher-prise total. Soulage les douleurs musculaires et articulaires, améliore les problèmes liés au stress.

HYDROJET

12 MIN | 39 €

20 MIN | 49 €

Un moment de détente extrême allongé sur un matelas rempli d'eau, sans vous déshabiller. Une alternance de jets d'eau vous massera la face postérieure du corps, pour soulager les douleurs musculaires et articulaires et lutter contre les jambes lourdes et la cellulite.

HAMMAM SOLO OU DUO

85 MIN | 135 €

EN DUO | 199 €

Hammam privatisé, thé à la menthe, gommage au savon noir à l'eucalyptus avec gant de kessa et massage du corps sous pluie marine.

Nos massages sont réalisés manuellement par les thalassothérapeutes formé(e)s pour adapter les protocoles de soins à vos besoins.

NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ

VISAGE

CORPS

ÉPILATION

HEAD SPA MARIN

Massage relaxant japonais du cuir chevelu, le Head Spa Marin est également détoxifiant et hydratant, grâce à une exfoliation douce du cuir chevelu et à la pose de soins capillaires Thalion, aux actifs marins.

45 MIN | 85 €

MASSAGE DÉTENTE

Massage du visage, nuque et décolleté qui offre plaisir et relaxation. Les traits sont apaisés.

25 MIN | 65 €

BEAUTÉ EXPRESS - THALION

Comble la peau d'actifs ultra concentrés pour un résultat instantané. La peau est relaxée, radieuse et retrouve sa beauté originelle. Gommage, masque, et application de crème de jour.

25 MIN | 75 €

BEAUTÉ ESSENTIELLE ÉCLAT - THALION

Après un diagnostic de la peau, l'esthéticienne personnalise le soin pour un objectif hydratation, nutrition, douceur ou pureté. Gommage, masque et massage subliment la peau qui redevient radieuse de fraîcheur et de beauté.

55 MIN | 105 €

OCÉAN SECRET ANTI-ÂGE - THALION

Soin prestige qui concentre la quintessence du savoir-faire technologique et sensoriel Thalion. Ce soin apporte une réponse globale anti-âge : rides, fermeté, ovale du visage, tâches pigmentaires, éclat et hydratation. Effet lifté garanti.

85 MIN | 135 €

L'INSTANT MASCULIN - THALION

Après un diagnostic de la peau, l'esthéticienne apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Nettoyage, gommage, massage et masque pour une peau dynamisée, plus claire, plus nette et reposée.

55 MIN | 105 €

GOMMAGE CORPOREL AU SEL MARIN

25 MIN | 65 €

Élimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce, soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligoéléments tout en activant la micro-circulation..

ENVELOPPEMENT POUDRÉ AU COTON AUX ACTIFS MARINS

25 MIN | 55 €

La peau est hydratée, souple et subtilement parfumée.

DÉLICE DE PEAU

55 MIN | 105 €

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement poudré au coton aux actifs marins.

DÉTENTE EXQUISE

55 MIN | 105 €

Un enveloppement poudré au coton aux actifs marins suivi d'un massage du corps.

DOUCEUR ET SÉRÉNITÉ

85 MIN | 149 €

Un gommage corporel, un enveloppement poudré au coton aux actifs marins et un massage du corps.

Demi-jambes	35 €	Sourcils	15 €	Aisselles	25 €
Jambes entières	45 €	Lèvres	15 €	Bras	29 €
Maillot échancré	35 €	Visage	35 €	Torse	39 €
Maillot intégral	45 €			Dos	39 €

FORFAIT : 1/2 jambes + aisselles + maillot échancré : **65 €**

INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**

Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail

à l'adresse suivante : **reservations@cote-thalasso.fr** ou sur le site Internet **www.cote-thalasso.fr**



LES SÉJOURS
liberté

AVEC OU SANS
HÉBERGEMENT

18 formules de 3 soins
pour composer
votre séjour sur-mesure



LA 1/2 JOURNÉE
À PARTIR DE 135 € / PERS.

LA JOURNÉE COMPLÈTE,
DÉJEUNER AU RESTAURANT COMPRIS
À PARTIR DE 177 € / PERS.

TARIFS À PARTIR DE

135 €

SANS HÉBERGEMENT

Choisissez

VOTRE FORMULE DE 3 SOINS

ESSENTIELLE

Algo Massage (une exclusivité Côté Thalasso), bain hydromassant et Head Spa Marin.

185 €

NOUVEAUTÉ**DÉCOUVERTE**

Bain hydromassant, massage sous pluie marine (25min), enveloppement d'algues reminéralisantes.

135 €

NOUVEAUTÉ**THALASSO**

Hydromassage sous-marin, douche à jet, enveloppement d'algues reminéralisantes.

135 €

NOUVEAUTÉ**HAMMAM**

Hammam privatisé avec thé à la menthe, gommage corporel et massage corps sous pluie marine (25 min).

135 €

NOUVEAUTÉ**ORIENTALE**

Enveloppement au ghassoul, massage sous pluie marine (25 min), bain hydromassant parfumé aux essences de jasmin.

135 €

NOUVEAUTÉ**CIRCULATOIRE**

Douche à jet circulatoire, massage jambes légères, frigithérapie.

135 €

NOUVEAUTÉ**MÉDITERRANÉE**

Gommage aux sels de la Méditerranée, massage sous pluie marine (25 min), bain hydromassant parfumé aux essences d'agrumes.

149 €

NOUVEAUTÉ**MINCEUR**

Depresso massage, douche à jet drainante, enveloppement d'algues minceur.

139 €

NOUVEAUTÉ**ADO**

Gommage du corps, beauté express du visage, bain hydromassant.

165 €

NOUVEAUTÉ**FUTURE MAMAN**

Massage future maman (25 min), hydrojet (12 min), hydromassage sous-marin.

155 €

NOUVEAUTÉ**BEAUTÉ**

Gommage du corps, enveloppement poudré au coton aux actifs marins, beauté express du visage.

175 €

NOUVEAUTÉ**ÉQUILIBRE**

Massage Pijat Kepala, massage pieds et mains, massage harmonie du ventre.

159 €

NOUVEAUTÉ**MAMAN BÉBÉ**

Soin pour bébé, massage suédois du dos à l'huile de magnésium marin, enveloppement d'algues reminéralisantes.

159 €

NOUVEAUTÉ**DÉTENTE**

Massage Pijat Kepala, bain hydromassant aux cristaux marins, massage californien.

185 €

NOUVEAUTÉ**MAGNÉSIUM MARIN**

Massage californien à l'huile de magnésium marin, massage sous pluie marine à l'huile de magnésium marin (25 min), enveloppement de boue marine.

185 €

NOUVEAUTÉ**AU MASCULIN**

Gommage du corps, douche à jet, massage californien.

189 €

NOUVEAUTÉ**ÉVASION**

Enveloppement au ghassoul, massage Pijat Kepala, massage abhyanga.

185 €

NOUVEAUTÉ**MOMENT D'EXCEPTION**

Pour 2 pers. uniquement

Espace privatisé pour 2 personnes avec 1 gommage corporel, 1 massage sous pluie marine, hammam et jacuzzi avec thé à la menthe.

309 €

INFOS ET RÉSERVATIONS

Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**

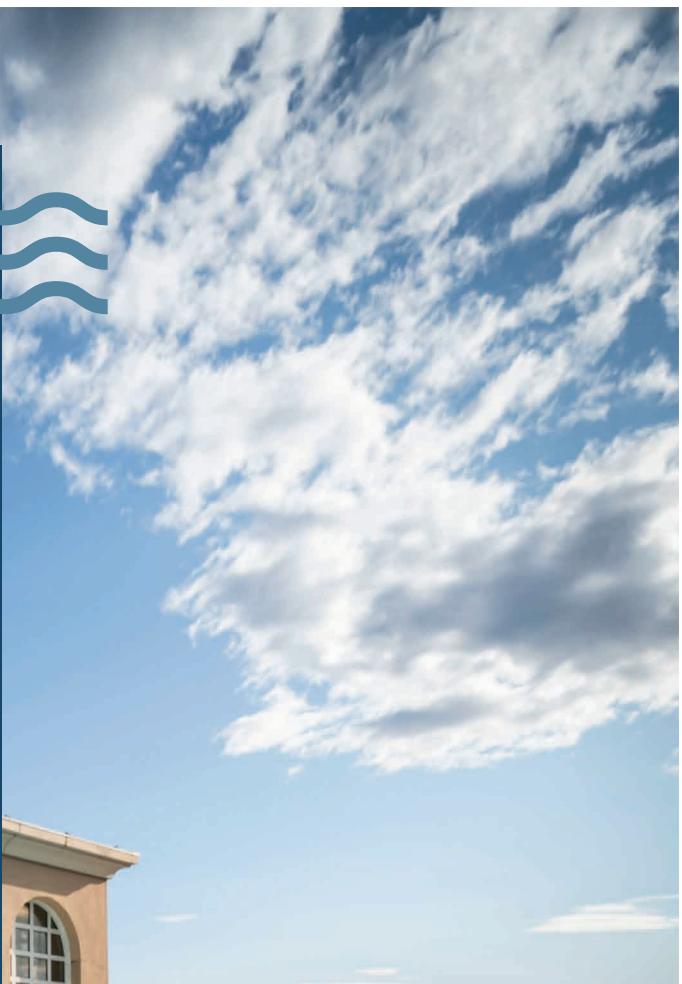
Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail

à l'adresse suivante : **reservations@cote-thalasso.fr** ou sur le site Internet **www.cote-thalasso.fr**



1 OU 2 NUITS

4 à 8 soins pour
une parenthèse régénératrice



TARIFS À PARTIR DE

169 €

SANS HÉBERGEMENT

Choisissez
VOTRE ESCALE

Escale 7 soins

ESCALE BIEN-ÊTRE

Une pause pour prendre soin de soi et retrouver son éclat

4 soins : 1 massage sous pluie marine (25 min), 1 soin dynamique marin, 1 bain hydromassant aux cristaux marins, 1 enveloppement d'algues reminéralisantes.

169 €

ESCALE ZEN

Un moment de pure évasion

4 soins : 1 massage sous pluie marine (25 min), 1 massage aux pierres chaudes (25 min), 1 bain hydromassant aux cristaux marins, 1 enveloppement d'algues reminéralisantes.

189 €

ESCALE À L'HUILE DE MAGNÉSIUM MARIN

Combattre le stress et les douleurs articulaires

4 soins : 1 massage suédois du dos à l'huile de magnésium marin, 1 massage sous pluie marine à l'huile de magnésium marin (25 min), 1 bain hydromassant à l'huile de magnésium marin, 1 enveloppement de boue marine.

189 €

ESCALE MINCEUR EXPRESS

Des résultats minceur étonnantes dès la première séance

4 soins : 1 douche à jet drainante, 1 massage minceur express aux perles amincissantes, 1 enveloppement d'algues minceur, 1 hydrojet minceur (12 min).

189 €

Escale 8 soins

Dépolluer et ressourcer

ESCALE 02

8 soins : 2 séances d'oxygénation en caisson hyperbare (25 min), 2 séances individuelles d'aérosols marins (12 min), 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (25 min), 1 bain hydromassant aux cristaux marins (12 min), 1 massage suédois (25 min), 1 massage Pijat Kepala (25 min).

329 €

ESCALE PAUSE DÉTENTE

Une pause de détente absolue

8 soins : 1 massage californien à l'huile de magnésium marin, 1 massage abhyanga à l'huile de magnésium marin, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes, 1 bain hydromassant aux cristaux marins, 1 plénitude (lit de flottaison) avec séance audio de sophrologie, 1 hydrojet, 1 douche à jet.

429 €

ESCALE HARMONIE

Aider celui que l'on nomme notre « 2^e cerveau » à se reconnecter

8 soins : 2 massages harmonie du ventre au magnésium marin, 1 massage Pijat Kepala, 1 massage pieds & mains, 1 massage sous pluie marine (25 min), 1 douche à jet drainante, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes.

399 €

INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**

Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail

à l'adresse suivante : **reservations@cote-thalasso.fr** ou sur le site Internet **www.cote-thalasso.fr**



LES

Cures
THALASSO



**5 JOURS
SANS HÉBERGEMENT**

—
Pour prendre soin de soi

699 €

CURE 8 MASSAGES

Apaiser son corps et son esprit

Une cure orientée détente et relaxation pour échapper au stress et tracas de la vie quotidienne.

15 soins / 5 jours

• **8 massages :**

1 massage Pijat Kepala, 1 massage pieds & mains, 1 massage aux pierres chaudes (25 min), 1 massage corps, 1 massage suédois du dos, 1 massage harmonie du ventre, 2 massages sous pluie marine (25min).

• **7 soins thalasso**

3 bains hydromassants aux cristaux marins,
2 enveloppements d'algues reminéralisantes,
2 hydrojets (12min).



649 €

CURE BIEN-ÊTRE

Prendre soin de soi

Un moment de profond relâchement.

20 soins / 5 jours

• **15 soins thalasso :**

3 massages sous pluie marine (12 min), 2 hydrojets (12 min), 2 douches à jet, 5 enveloppements d'algues reminéralisantes,
3 bains hydromassants aux cristaux marins.

• **5 soins dynamiques marins collectifs**

Gymnastique marine et jets sous-marins.



INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**
Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail
à l'adresse suivante : reservations@cote-thalasso.fr ou sur le site Internet www.cote-thalasso.fr



789 €

DÉTENTE & VITALITÉ

à l'huile de magnésium marin

L'action reminéralisante du magnésium favorise la récupération musculaire et articulaire profonde et contribue à la prévention « anti-âge ».

20 soins / 5 jours

• **15 soins ciblés :**

3 massages sous pluie marine à l'huile de magnésium marin (12 min), 2 massages suédois du dos à l'huile de magnésium marin, 2 hydromassages sous-marins à l'huile de magnésium marin, 5 enveloppements de boue marine, 2 bains hydromassants à l'huile de magnésium marin, 1 séance plénitude (lit de flottaison) avec séance audio de sophrologie.

• **5 soins dynamiques marins collectifs :**

Gymnastique marine et jets sous-marins.



899 €

CURE NO STRESS

À l'huile de magnésium marin

Combattre les états de fatigue générale, l'insomnie, le stress ou l'irritabilité grâce aux vertus du magnésium.

20 soins / 5 jours

• **20 soins individuels :**

- **Massages :** 9 massages à l'huile de magnésium marin : 1 massage californien, 1 massage Pijat Kepala, 1 massage pieds & mains, 2 massages suédois du dos, 1 massage corps, 1 massage harmonie du ventre, 2 massages sous pluie marine (25 min),

- **Autres soins :** 3 bains hydro-massants à l'huile de magnésium marin, 5 enveloppements d'algues reminéralisantes, 2 hydrojets (12 min), 1 séance plénitude (lit de flottaison) avec séance audio de sophrologie.



799 €

FUTURE MAMAN

Accueillir bébé en toute sérénité

Les massages sont réalisés avec des huiles naturelles, sans huiles essentielles. (du 4^e au 7^e mois de grossesse)

20 soins / 5 jours

- **15 soins future maman :**

3 massages future maman (25 min), 2 hydromassages sous-marins circulatoires, 2 hydromassages sous pluie marine, 3 soins de pressothérapie, 3 hydrojets (12 min), 2 enveloppements d'algues reminéralisantes.

- **5 soins dynamiques marins collectifs :**

Gymnastique marine, aquabike et jets sous-marins.



799 €

JEUNE MAMAN

*Partager des moments précieux
(à partir du 3^e mois de bébé)*

20 soins / 5 jours

- **14 soins jeune maman :**

2 enveloppements d'algues minceur, 3 douches à jet, 3 modelages sous pluie marine (12 min), 2 bains hydromassants aux cristaux marins, 1 séance de pressothérapie, 1 séance frithérapie, 2 massages suédois dos.

- **Soins pour bébé :**

Un bain bouillonnant avec maman associé à un massage pour bébé.

- **5 soins dynamiques marins collectifs :**

Gymnastique marine, aquabike et jets sous-marins.



OFFERT : l'hébergement + l'accès à l'espace forme marin pour l'accompagnant non-curiste qui garde bébé.

INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**

Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail

à l'adresse suivante : **reservations@cote-thalasso.fr** ou sur le site Internet **www.cote-thalasso.fr**



899 €

CURE OXYGÉNATION

Dépollution et anti-vieillissement

L'oxygenation⁽¹⁾ permet, grâce au renforcement du métabolisme cellulaire, de diminuer la fatigue et le stress, d'améliorer la qualité du sommeil, de calmer l'irritabilité et d'augmenter les performances sportives.

25 soins / 5 jours

• **25 soins ciblés :**

5 séances d'oxygenation en caisson hyperbare (25 min), 5 séances d'aérosols marins individuels (12 min), 5 soins dynamiques marins (25 min), 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (25 min), 2 bains hydromassants aux cristaux marins (12 min), 2 massages suédois (25 min), 2 massages Pijat Kepala (25 min), 1 massage sous pluie marine (25 min).

(1) L'oxygenation hyperbare est une modalité thérapeutique d'administration de l'oxygène par voie respiratoire à une pression supérieure à la pression atmosphérique standard.



✓
Pensez à demander
un certificat de
non contre-indication
à votre oncologue

899 €

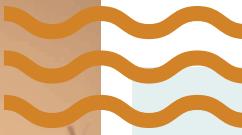
MIEUX VIVRE LE CANCER

Retrouver confort et dynamisme

Une cure qui ne ressemble à aucune autre ! Chaque curiste est choyé et encadré dès son arrivée. Il s'agit d'un protocole global et personnalisé qui permet de reprendre son souffle, d'améliorer sa qualité de vie et de s'accorder une véritable parenthèse de bien-être. Elle n'est pas uniquement post-cancer mais peut être réalisée à tout moment de la maladie. Elle permet de reprendre confiance en soi et en l'avenir, de lutter contre l'anxiété et les troubles du sommeil.

22 soins / 5 jours

3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 2 enveloppements poudrés au coton aux actifs marins, 3 séances d'oxygenation en caisson hyperbare, 2 séances d'aérosols marins individuels, 3 séances de soins dynamiques marins, 3 séances de plénitude avec séance audio de sophrologie, 1 douche à jet, 1 hydro massage sous-marin, 4 massages à l'huile de magnésium marin dont : 1 massage pieds & mains, 1 massage corps, 1 massage harmonie du ventre, 1 massage Pijat Kepala.



EXCLU!

à partir de 799 €

CURE EXPERTE

Sur-mesure et rien que pour vous

Un programme de **15 à 20 soins** répartis sur **5 demi-journées**, adapté à votre profil suite à un questionnaire de santé établi par le Docteur Marie PEREZ SISCAR*.

Afin d'anticiper la bonne planification de votre programme (choix, durée et l'ordre des soins), **un questionnaire vous est adressé au moment de votre réservation**. Ce questionnaire permettra au Docteur Marie Perez Siscar de planifier votre cure en fonction de vos réponses. Si elle l'estime nécessaire, un entretien téléphonique vous sera également proposé. Cette cure exclusive permettra de **répondre au mieux à vos besoins et attentes et d'optimiser les bienfaits des soins** de Thalasso.

Quelle cure choisir quand on souffre à la fois d'insuffisance veineuse et d'arthrose ? La Cure Experte permet justement d'y répondre.

* 27 ans d'expérience en Thalasso, Présidente de France Thalasso (4 mandats consécutifs)
Pour les échanges confidentiels : docteur@cote-thalasso.fr

INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**
Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail
à l'adresse suivante : reservations@cote-thalasso.fr ou sur le site Internet www.cote-thalasso.fr



899 €

ANTI BURN-OUT

S'évader et se ressourcer

Échappez au stress quotidien et au surmenage grâce à cette cure conçue pour combattre les premiers signes de fatigue.

20 soins / 5 jours

• **20 soins ciblés :**

3 séances oxygénation en caisson hyperbare,
5 séances plénitude (lit de flottaison) avec séance audio
de sophrologie, 3 massages suédois du dos à l'huile
de magnésium marin, 2 massages sous pluie marine à
l'huile de magnésium marin (25 min), 2 hydrojets (12 min),
3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 2 bains
hydromassants à l'huile magnésium marin.



789 €

JAMBES LÉGÈRES

Retrouver confort et dynamisme

Combattre en profondeur la sensation de jambes lourdes,
l'aspect disgracieux de la cellulite et les problèmes circulatoires.

20 soins / 5 jours

• **15 soins ciblés :**

3 massages jambes légères, 3 soins de pressothérapie, 2 soins de frigithérapie,
2 hydromassages circulatoires sous-marins,
2 hydromassages sous pluie marine (25 min),
3 douches à jet circulatoires.

• **5 soins dynamiques marins collectifs :**

Gymnastique marine, jets sous marins et aquabike.



799 €

CURE DÉTOX

Silhouette et légèreté

Un programme de soins ciblés pour drainer, chasser les toxines et libérer l'organisme des cellules graisseuses.

20 soins / 5 jours

• **15 soins ciblés :**

3 massages minceur express aux perles amincissantes,
2 douches à jet drainantes, 1 skintonic minceur,
1 vacuodermie, 2 sensolyses, 1 soin de pressothérapie,
3 enveloppements d'algues minceur,
2 hydrojets drainants (12 min).

• **5 soins dynamiques marins collectifs :**

Gymnastique marine et jets sous-marins.

**899 €**

CURE BEAUTÉ

Retrouver son éclat

Cette cure combine un programme de thalassothérapie complet et des soins esthétiques visage et corps.

18 soins / 5 jours

• **18 soins ciblés**

1 gommage corporel, 2 enveloppements poudrés au coton aux actifs marins, 1 beauté essentielle éclat Thalion,
2 séances d'oxygénéation en caisson hyperbare,
1 massage détente du visage,
2 massages sous pluie marine, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes, 3 massages corps, 1 massage Pijat Kepala,
3 bains hydromassants aux cristaux marins.



INFOS ET RÉSERVATIONS



Hébergement, renseignements et conseils, nos conseiller.e.s sont à votre écoute au **04 68 98 36 66**
Vous pouvez également nous contacter 7 jours sur 7 par mail
à l'adresse suivante : reservations@cote-thalasso.fr ou sur le site Internet www.cote-thalasso.fr



899 €

CURE TONIQUE

Relaxante et tonifiante

Une cure énergisante basée sur l'alternance de soins toniques et détente du corps.

20 soins / 5 jours

• **18 soins ciblés :**

1 gommage corporel, 1 soin beauté express du visage, 2 massages suédois du dos, 2 massages sous pluie marine (25 min), 1 massage pieds & mains, 1 massage Pijat Kepala, 5 bains hydromassants aux cristaux marins, 3 douches à jet, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes.

• **2 soins dynamiques marins collectifs :**

Gymnastique marine et jets sous-marins.



499 €

CURE DÉCOUVERTE

Ma première thalasso

Une cure spécialement conçue pour découvrir les bienfaits de la thalasso, en alternant détente et moments de loisirs. Cette cure est également adaptée pour les plus jeunes (à partir de 12 ans).

10 soins / 5 jours

1 gommage corporel, 1 soin beauté express du visage, 1 massage du visage, 1 séance d'hydrojet (12 min), 1 massage sous pluie marine (25 min), 1 massage du corps, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes, 2 bains hydromassants aux cristaux marins.



Découvrez NOS COFFRETS CADEAUX

Des formules pour tous les goûts et tous les budgets, dès 45€, disponibles toute l'année.
Réservation directement sur notre site internet www.cote-thalasso.fr ou en contactant notre service réservation par téléphone au **04 68 98 36 66** ou par mail à reservations@cote-thalasso.fr

COFFRET MASSAGE 59€

- Un massage de 25 minutes au choix
- Accès au Spa Marin

COFFRET MASSAGE + 99€

- Un massage de 55 minutes au choix
- Accès au Spa Marin

COFFRET AFTER SPA 49€

- Accès au Spa Marin
- Dès 18h30, à notre bar :
 - 1 Cocktail maison au choix avec ou sans alcool
 - 1 Planche Ibérique mixte ou 1 planche végé

COFFRET PLAISIR 85€

- Un massage de 25 minutes au choix
- Un repas dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès au Spa Marin

COFFRET THALASSO 145€

- Un massage de 25 minutes au choix
- Deux soins thalasso au choix
- Accès au Spa Marin

COFFRET DUO 195€

- Un massage Suédois du dos de 25 minutes pour deux personnes
- Un repas pour deux dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès au Spa Marin

COFFRET DUO + 265€

- Un massage Californien de 55 minutes pour deux personnes
- Un repas pour deux dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès au Spa Marin

COFFRET BREAKFAST & SPA 45€

- Petit-déjeuner dans notre restaurant : buffet continental varié (de 8h à 10h)
- Accès au Spa Marin (à partir de 9h)

COFFRET GOURMAND 65€

- Un repas dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès au Spa Marin

COFFRET DÉLICE 125€

- Un massage de 55 minutes au choix
- Un repas dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)
- Accès au Spa Marin

COFFRET ESTHÉTIQUE 165€

- Un soin esthétique du visage de 25 minutes au choix
- Un soin esthétique du corps de 25 minutes au choix
- Un massage de 25 minutes au choix
- Accès au Spa Marin

COFFRET DÉTENTE 185€

- Un massage de 55 minutes au choix
- Un massage de 25 minutes au choix
- Un soin thalasso de 12 minutes au choix
- Accès au Spa Marin

COFFRET ESCAPADE 365€

Pour deux personnes :

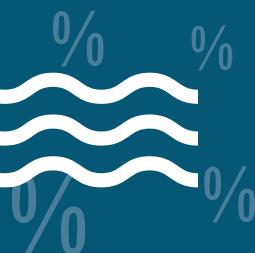
- Une nuit en chambre standard en demi pension (déjeuner ou dîner au choix dans notre restaurant)
- Un massage de 25 minutes au choix
- Accès illimité au Spa Marin

TOP CADEAU !

Version + en chambre avantage : 415€

COFFRET LIBERTÉ : à partir de 50€

Choisissez le montant de votre carte cadeau à dépenser librement



NE MANQUEZ PAS NOS *bons plans*

REMISES SUR LES SOINS À LA CARTE

Bénéficiez de réductions sur les soins à la carte lorsque vous séjournez à l'hôtel :

- 15% sur les soins thalasso
- 10% sur les massages

REMISES EXCEPTIONNELLES

(hors mois d'août, jours fériés et ponts)

- jusqu'à 15% de remise sur l'early booking
- jusqu'à 15% sur les séjours réservés en last minute

OFFRE SOLO

50% de remise sur le supplément en chambre individuelle (single) pour les cures hébergées de 6 nuits et plus (*offres non cumulables*).

VENTE FLASH ABONNEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER

Tous les premiers mercredis du mois, découvrez sur notre site internet des offres exclusives valables une semaine seulement.



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



Meilleurs tarifs garantis toute l'année sur notre site Internet www.cote-thalasso.fr

DÉCOUVREZ NOS OFFRES POUR *professionnels et groupes*



SÉMINAIRES . TEAM BUILDING

Nos salles modulables permettent de créer différents espaces afin d'accueillir vos équipes pour des échanges professionnels agréables. Lumineuse et spacieuse, notre grande salle peut accueillir jusqu'à 50 personnes. Un matériel de visioconférence performant est à votre disposition.

Des activités complémentaires peuvent être proposées selon vos besoins et contraintes. Cocktail dinatoire, pot d'accueil, brunch... Notre restaurant s'adapte à vos envies !

GROUPES . GIR . VOUCHER

Séjour groupé ou individuel, avec ou sans transport. Nous concevons ensemble une offre de séjour qui vous correspond à un tarif négocié !



Pour créer votre offre sur-mesure, contactez
Alice PENALBA - commerciale Groupes & Séminaires
Tel. 06 12 90 25 33 / servicecommercial@cote-thalasso.fr



LES INFOS PRATIQUES

VOTRE SÉJOUR

Les chambres sont disponibles à partir de 16h00. Afin que vous puissiez profiter dès votre arrivée du Spa Marin, **nous mettons à votre disposition notre bagagerie, douches et vestiaires**, ainsi que notre pack thalasso composé de sandalettes, serviette de bain et peignoir pour les adultes. Le jour de votre départ, nous vous remercions de bien vouloir libérer les chambres pour 12h00. Pour Monsieur, les shorts de bain sont interdits.

VOTRE PROGRAMME DE SOINS

Le programme de soins vous est remis à votre arrivée. Le planning des soins est spécialement adapté pour alterner loisirs, détente et profiter de notre environnement.

RESTAURATION

La demi-pension comprend le petit-déjeuner et 1 repas. Vous pouvez choisir entre le déjeuner et le dîner en prévenant le restaurant.

MINEURS

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte pour accéder au Spa Marin. **Les bébés doivent porter des couches étanches.**

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET ANNULATION

Les tarifs et saisonnalités repris dans cette brochure et sur notre site internet sont sous réserve de modifications en cours d'année. Tous nos tarifs s'entendent toutes taxes comprises (hors taxes de séjour). Les réservations peuvent se passer sur notre site internet www.cote-thalasso.fr et par téléphone. Le versement d'un acompte de 30% sur le prix du séjour vous sera demandé pour valider votre réservation. Toute demande d'annulation doit faire l'objet d'un écrit (courrier, fax, email) jusqu'à J-30 (frais de dossiers : 30% du montant total). Au-delà de cette date, l'intégralité du montant total sera conservée par l'établissement. Vous avez également la possibilité de souscrire une garantie annulation dont les conditions sont à retrouver sur notre site internet. Notre établissement n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite non accompagnées. Nous contacter pour toute information.

CÔTÉ THALASSO Banyuls-sur-Mer



À BANYULS-SUR-MER

PAR LA ROUTE

Autoroute A9, sortie Perpignan Sud, direction Argelès-sur-Mer.

Nos coordonnées GPS :

Latitude : 42.478643 / Longitude : 3.140788

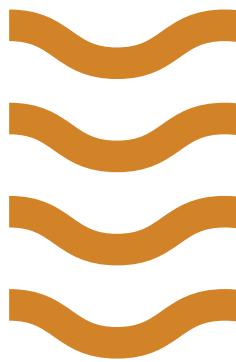
EN TRAIN

Trains TGV directs de Paris à la gare de Perpignan (40 km). Puis correspondance à Perpignan, jusqu'à **Banyuls-sur-Mer** (gare située à 2km de l'hôtel).

EN AVION

Aéroport de Perpignan-Rivesaltes situé à 50 km.

Pour les transferts en taxi ou toute demande particulière, n'hésitez pas à nous consulter au 04 68 98 36 66.



04 68 98 36 66 | reservations@cote-thalasso.fr | www.cote-thalasso.fr

